

amirax

ASOCIACIÓN AMIRAX

MEMORIA AÑO 2023

2023

MEMORIA DE ACTIVIDADES

AMIRAX



Carta de la presidenta

Abordamos la memoria de este año 2023 con una sonrisa enorme en nuestras caras.

Repasar todo lo que hemos creado y vivido durante estos doce meses nos llena de orgullo y nos motiva a seguir avanzando más y más.

Ha sido un año de mucho trabajo y de muchas alegrías. Estamos llegando al culmen de proyectos que llevan mucho tiempo gestándose y nada puede hacernos más felices.

Seguimos soñando fuerte y trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias.

M^a Ángeles Rodríguez Puertas
Presidenta de Amirax

NUESTRA JUNTA DIRECTIVA:

- M^a Ángeles Rodríguez Puertas. Presidenta.
- Francisco Rico Vázquez. Vicepresidente.
- Inmaculada Molina García. Secretaria.
- Jesús Moreno Rodríguez. Tesorero.
- M^a Angustias García González. Vocal.
- Natalya Bezhenar. Vocal.

NUESTRO AÑO EN CIFRAS

USUARIOS ATENDIDOS

Más de 600 usuarios

TRABAJADORES EN EL CENTRO

40 trabajadores

SOCIOS

160 socios

IMPACTO

Más de 2400 personas
25 municipios

Índice

- **Amirax. Misión, visión y valores.**
- **Nuestros servicios en 2023:**
 - Centro de día y Centro de día ocupacional.
 - Centro de atención infantil temprana.
 - Centro de intervención integral infantil y juvenil.
 - Centro especial de empleo.
 - Programa de atención a personas con discapacidad reclusas y exreclusas.
 - Taller prelaboral y de vida independiente.
- **Calidad y medio ambiente.**
- **El futuro.**

AMIRAX. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

La misión de Amirax es la atención a personas con discapacidad intelectual y/o trastorno en el desarrollo o riesgo de padecerlo, ofreciéndoles el apoyo necesario para superar sus obstáculos, mejorar su calidad de vida y proporcionarles una sociedad más inclusiva e igualitaria.

Para ello, desarrolla programas y servicios que intentan dar soporte a estas personas desde el nacimiento hasta la vejez.

Entre nuestros valores, se encuentran:

- Compromiso con las personas con discapacidad, con la sociedad y con la propia asociación.
- Respeto y defensa de los derechos individuales de las personas que atendemos.
- Independencia ideológica y transparencia en la gestión.
- Ilusión por el trabajo.
- Lucha por la dignificación de las personas con discapacidad.
- Búsqueda de la integración y la igualdad.

Centro de día y Centro de día Ocupacional

Amirax, a través de su Centro de Día (C.D.D.) y su Centro de Día Ocupacional (C.D.O.) da atención a personas con discapacidad intelectual que ya han cubierto su etapa de educación obligatoria (16 años).

Estos dos Centros están ubicados en el mismo edificio y, aunque comparten determinados espacios y algunos profesionales (directora, logopeda, gerencia, administración), son centros independientes y contemplan programaciones diferentes ajustadas a las necesidades de cada población.

El hecho de que la persona usuaria sea orientada a uno u otro centro dependerá de su grado y tipo de discapacidad así como de las capacidades y habilidades que cada una presente.

CENTRO DE DÍA

- Orientado a personas usuarias con D.I. grave o profunda.
- Objetivos: Favorecer el mayor grado de autonomía posible y el máximo desarrollo personal que les permita una mayor calidad de vida personal y familiar.

CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL

- Orientado a personas usuarias con D.I. moderada en edad laboral que por sus características personales no pueden acceder a puestos de trabajos ordinarios o especiales. Les facilitamos actividad ocupacional a través de diversos programas.
- Objetivos: Fomentar la inclusión social y la normalización de sus condiciones de vida.



Centro de día y Centro de día Ocupacional

Durante el año 2023 se han desarrollado los siguientes programas:

CENTRO DE DÍA: programa de Alimentación, programa de Actividades de la Vida Diaria, de Habilidades Cognitivas, de Habilidades Sociales, de Motricidad Fina (empaquetado de chuches, picado de papel y elaboración de bolsitas aromáticas y sales de baño), Programa de Cambio Postural, de Motricidad Gruesa (deporte), de Paseoterapia, de Estimulación Sensorial y servicio de logopedia.

CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL: programa de Alimentación, de Terapia de la Realidad, de Actividades de la Vida Diaria, de Habilidades Sociales, de Estimulación Cognitiva, de Estimulación Sensorial (Relajación - Karaoke), de Deporte, teatro, cocina, papel reciclado, jabón artesano y habilidades lingüísticas.



Centro de día y Centro de día Ocupacional

En el Centro de Día y Centro de Día Ocupacional de Amirax se realizan numerosas actividades extraordinarias que dinamicen la rutina anual de los usuarios del centro y que les permitan desarrollar competencias y actividades transversales.

Como cada año, se han realizado acciones temáticas en fechas señaladas (Halloween, Carnaval, Día de Andalucía, San Valentín, Día de la Felicidad...), además de la asistencia a mercadillos para vender productos elaborados por ellos y excursiones a convivencias con personas que asisten a otros centros.

Destacamos la actividad más esperada del año y una de las más gratificantes: el viaje de verano. Pasamos unos días en Almuñecar con pernocta, en el que los usuarios de ambos servicios disfrutaron de unos días excepcionales, y se les proporcionó a las familias unos días de respiro familiar.



Centro de atención infantil temprana

El CAIT Amirax atiende a menores de entre 0 y 6 años que presentan alguna dificultad en su desarrollo o se encuentran en riesgo de padecerla.

Los menores que acuden a nuestro Centro vienen derivados por la Unidad de Atención Infantil Temprana (U.A.I.T.), con la idoneidad para recibir atención por nuestro equipo de profesionales. Las derivaciones más habituales son: prematuridad, daño cerebral, retraso en el lenguaje y menores con alerta por signos TEA.

Contamos con un equipo multidisciplinar en el que participan psicólogas, logopedas, fisioterapeutas, pedagogas y terapeutas ocupacionales. Los profesionales del CAIT se encuentran en formación permanente e implementan su formación en la práctica cotidiana.

Nuestra concepción del trabajo se basa en el Modelo Centrado en la Familia. Este modelo trata de ofrecer oportunidades de aprendizaje y apoyo a la crianza para el niño en su entorno natural (domicilio familiar, colegio, escuela infantil...).



Centro de atención infantil temprana

Este año 2023 hemos incorporado la herramienta Pangea, una plataforma de comunicación con las familias que nos permite tener mayor fluidez en las comunicaciones e implantar el procedimiento papel cero en el servicio.

Además, las profesionales han vuelto a realizar la formación en primeros auxilios, soporte vital básico y uso de desfibriladores.

Actualmente nos encontramos inmersos en la puesta en marcha de un nuevo sistema de calidad.



Centro de atención integral infantil y juvenil

El centro de atención integral infantil y juvenil de Amirax atiende a personas que necesitan servicios de psicología, logopedia y terapia ocupacional.

Nació como continuación al centro de atención infantil temprana, para que los menores que cumplían 6 años pudiesen continuar recibiendo sus terapias. La gran acogida del servicio hizo que, actualmente, acudan a él muchísimas personas con una edad comprendida entre los 6 años y la adultez.

Se atiende a personas con TDAH, TEA, trastornos del desarrollo, dislexia, discalculia, trastornos del comportamiento, altas capacidades o síndrome de down, entre otros.

Se ofrecen, además, talleres de habilidades sociales y terapia de integración sensorial, mediante la que se interviene en los sistemas sensoriales del menor (propioceptivo, vestibular, táctil, auditivo, gustativo, olfativo y visual), favoreciendo la consecución de respuestas adaptativas en el entorno y en sus actividades diarias.



Centro de atención integral infantil y juvenil

Además de lo anteriormente descrito, se tratan temas propios de la psicología clínica tales como depresión, ansiedad, TOC, trastornos emocionales, etc., utilizando para ello principalmente un enfoque cognitivo-conductual, con un equipo especializado en psicología clínica que atiende tanto a menores como a adultos.

Contamos con un equipo amplio y polivalente, que no deja de formarse y permanecer al día en sus respectivos campos de actuación. Se trabaja de manera multidisciplinar, aprovechando las sinergias entre distintas profesionales para lograr el mejor tratamiento para el paciente.

Este año se han ofrecido sesiones de terapia ocupacional a colegios del municipio, donde los menores de sus respectivas aulas específicas han acudido a Amirax para recibir sesiones grupales. También se han impartido talleres sobre diversidad funcional a alumnos de tercero de primaria en las propias aulas de los colegios.



Centro Especial de Empleo

El objetivo del Centro Especial de Empleo de Amirax es la integración laboral de cuatro personas con discapacidad intelectual.

Estas personas desarrollan labores de jardinería en el municipio acompañados de una monitora. Realizan poda, trasplante, mantenimiento de zonas verdes, decoración floral, sistemas de riego, etc.

Además, reciben un servicio de ajuste personal y social, mediante el que la asociación les ofrece apoyos en aquellas áreas de su vida personal en las que lo solicitan, se les invita a participar en actividades de ocio y tiempo libre y se les ofertan cursos formativos.



Programa de atención a personas con discapacidad intelectual reclusas y exreclusas

El programa cárceles ofrece una atención integral a personas con Discapacidad Intelectual reclusas y exreclusas, así como a sus familiares, con el objetivo de paliar la situación de vulnerabilidad a la que están sometidos.

Se pretende conseguir que los reclusos se adapten y se desenvuelvan en el entorno penitenciario, proporcionándoles una atención específica y adaptada a sus necesidades, promoviendo además su autonomía personal y su desarrollo social.

Se trabaja por la reinserción y la rehabilitación de personas con Discapacidad Intelectual exreclusas facilitándole los apoyos necesarios para evitar la reincidencia y proporcionarles, en la medida de lo posible, un estilo de vida normalizado, alejándolos de las situaciones de riesgo delictivo. En definitiva, el programa consiste en trabajar por la igualdad de condiciones, derechos y oportunidades del colectivo.

Se desarrolla en las prisiones de Málaga I (Alhaurín de la Torre), Málaga II (Archidona) y en el Centro de Inserción Social “Evaristo Martín Nieto” del Polígono Guadalhorce de Málaga. Asimismo se atiende a los usuarios que están en libertad y a las familias en el edificio de Tabacalera en el aula “solera” del Módulo 3, en el área de Participación Ciudadana de los SS.SS del Ayuntamiento de Málaga.

Este programa se realiza actualmente junto a la entidad Plena Inclusión.



Taller prelaboral y de vida independiente para personas con discapacidad intelectual leve

Este año se ha consolidado el taller prelaboral y de vida independiente para personas con discapacidad intelectual leve.

El objetivo es dotar a personas con discapacidad intelectual leve de competencias y herramientas que puedan serles de utilidad en su futuro laboral, así como trabajar su autonomía para conseguir una vida independiente.

Las competencias trabajadas han sido: habilidades sociales, higiene en el hogar, educación financiera, resolución de conflictos, proyecto de vida, búsqueda de apoyo, recursos en la comunidad, manejo y estafas en internet, autocuidado y salud, desarrollo cognitivo y lenguaje.

Además, se han realizado algunas salidas de ocio.



Calidad y medio ambiente

En Amirax estamos comprometidos con la calidad en el servicio, motivo por el que contamos con la certificación ISO 9001.

Tenemos implantado un sistema y unos protocolos que son revisados cada año. Recibimos auditorías anuales que verifican que estamos cumpliendo con lo acordado y que nuestros servicios siguen los estándares de calidad necesarios.

Además, nuestro compromiso con el medio ambiente está presente en cada una de nuestras acciones. Estamos certificados en la ISO 14001 recibiendo, al igual que ocurría con la Calidad, auditorías anuales.

Nuestro compromiso con el medio ambiente pasa por el reciclaje, digitalización de la entidad, uso de papel reciclado cuando es necesario, uso de métodos de eficiencia energética en la construcción y uso del edificio, etc.



EL FUTURO

Amirax mira hacia su Residencia para personas con discapacidad intelectual gravemente afectadas.

Este año hemos trabajado para conseguir toda la financiación necesaria para poder terminar de equiparla durante el 2024.

Además, queremos seguir apostando por las personas con discapacidad intelectual leve.

Ampliar los servicios que les ofrecemos a través de nuestro taller prelaboral y de vida independiente, cubriendo sus necesidades y las de sus familias.

Seguiremos creciendo en cada uno de nuestros servicios, siempre con paso firme y seguro, siempre blandiendo los valores de Amirax.